白馬めぐりマップ

- 塩の道
- 遊歩道・登山道
- 姫川サイクリングロード
- 自然園（花名所）
- 撮影スポット
- 温　泉
- キャンプ場
- 駐車場
- 医　院
- 案内所
- 案内板
- ガソリンスタンド
- 銀　行
- 農　協
- 信　号
- トイレ（車椅子併設トイレ）
- 0261-00-0000 電話番号

鹿島槍ヶ岳 (2,889m)
キレット小屋 (2,470m)
五竜岳 (2,814m)
五竜山荘 (2,490m)
唐松岳 (2,696m)
唐松山荘 (2,620m)
白馬鑓ヶ岳 (2,903m)
杓子岳 (2,812m)
白馬岳 (2,932m)
白馬山荘 (2,832m)
頂上宿舎 (2,730m)
小蓮華山 (2,766m)
西遠見山
大遠見山 (2,106m)
中遠見山
※この先は登山装備が必要
小遠見山 (2,007m)
春・秋
20分
二ノ背髪
15分
一ノ背髪
30分
見返坂
20分
地蔵ケルン
地蔵の頭 (1,676m)
アルプス平自然遊歩道
1周約30分
トミハの滝展望ベンチへ
5分
展望リフト乗り場
アルプス平駅
白馬五竜高山植物園
およそ5haの広大なスペースに200種以上、約100万株の高山植物が花を咲かせる。7月上旬から8月上旬に見られるコマクサの群生は一見の価値あり。
白馬五竜スキー場
8分
75-2101
白馬五竜テレキャビン
白馬五竜かたくり苑
白馬五竜エアフィールド 72-7776
とおみ駅
エスカルプラザ 75-2101
※この先は登山装備が必要
丸山ケルン
第3ケルン (2,080m)
※この先は登山装備が必要
八方池 (1,865m)
35分
第2ケルン
45分
八方池山荘 (1,830m) 72-2855
第1ケルン
八方尾根自然研究路
中部山岳国立公園内、長野県天然記念物に指定。高山植物の宝庫、八方池からのロケーションは絶景。
グラートクワッドリフト
10分
黒菱平
黒菱第3ペアリフト 72-2715
7分
アルペンクワッドリフト
八方アルペンライン
うさぎ平109 72-2258
兎平駅
カスケードエクスプレス
8分
白馬八方尾根スキー場
八方山麓
72-3280 八方駅
かもしかの散歩道
47ゴンドラ山頂駅
エメラルドライン
ゴンドラリフト「Line88」
エメアジサイがゴンドラの上から見られる6月下旬～8月中旬
Hakuba47 あじさいの小径
8分
75-3533
HAKUBA47 マウンテンスポーツパーク
Hakuba47 オートキャンプ場 75-3533
白馬ジャンプ競技場 72-7611
白馬村観光局 72-7100
白馬村オリンピック記念館 72-7100
白馬美術館 72-6084
白馬教会 85-4010
みそら野
エコーランド
エコーランドの湯 72-6686
白馬ガラス工房GAKU 72-5567
白馬三枝美術館 72-4685
アートカフェ「森と人と」 71-1201
遊歩道 1周約1km
日本一のザゼンソウの群生地 僧が座禅を組んでいる姿に似ていると言われている 45万株　3月下旬～5月上旬
いいもりざぜん草園
いいもりゲレンデ
平川
犬川
飯森
飯田
長谷寺
十郎の湯 71-8160
飯森神社
名木
みそら野
飯森陸橋北
しんたにクリニック 75-4177 ローソン
国民保養センター 岳の湯 72-4832
深空
ジャスコ
白馬グリーンスポーツの森（キャンプ場） 72-4755
白馬村歴史民俗資料館
ウイング21
四十九院 コブシ 4月下旬
食料整骨院 75-2032
飯森
白馬五竜観光協会 75-3131
白馬五竜
樹齢300年のしだれ桜が有名（4月下旬）カタクリの花が山の斜面に咲く（4月下旬～5月上旬）
神城駅 75-2004
神城駐在所 75-2014
神城
貞麟寺
サンアルピナ 白馬さのさかスキー場
南神城
セブンイレブン
佐野
白馬さのさか観光協会 76-2811
白馬診療所 75-4123
道の駅白馬 75-3880
白馬村振興公社道の駅案内所 72-2279
飯田神社
姫川サイクリングロード
白馬ブルーベリー園
ゴルフショートコース
あやめ園
白馬東山自然園
白馬山麓植物園 71-8118
シラネアオイなどの山野草が咲く（4月下旬～5月上旬）
白馬ウォータージャンプ 21-4488
佐野坂西国三十三番観音
青木湖
「日本名水百選」に選ばれた湧き水。流れが川に変わる神秘が味わえる。
春～7月末
親海湿原
姫川源流
姫川源流自然探勝園
フクジュソウが黄色のじゅうたんのように群生（4月上旬）
沢渡
内山
佐野坂
白馬クロスカントリー競技場「スノーハープ」 75-4838
ホタルの里 ゲンジ・ヘイケホタルが見られる（6月下旬～7月上旬）
三日市場
堀之内
三日市場
サンサンパーク白馬
白馬長野オリンピック通路
至大町・松本
至長野
八方尾根
八方ゴンドラ
八方
八方駅入口
八方口
瑞穂
木流川
ローソン
第5駐車場
足湯
白馬村役場
白馬町
白馬駅
白馬駅前
森上
大出
大出の吊橋
大出公園
白馬三山を背に絵や写真になる風景 夕焼けも美しく、オススメスポット
約60分（周遊）
天神の湯 72-3450
蕨平
塩島
白馬夢農場 72-3333
白馬みねかたスキー場
嶺方諏訪社
夢農場看板
民宿 城下荘
大型バス
至鬼無里
誘導看板 ここより車で約10分
至大出
嶺方
儀重桜（大山桜）
白馬三山の眺めが最高のフォトスポット
至鬼無里・戸隠
春・夏・秋・冬
白馬鑓温泉小屋 (2,100m)
天狗山荘 (2,730m)
黒菱滝
（冬季～6月末通行止）
和田野の森教会 菊池哲男山岳フォトアートギャラリー 72-5048
和田野
おびなたの湯 72-3745
大雪渓ケルン
白馬尻小屋 (1,560m)
20分
60分
白馬大雪渓遊歩道
狼倉荘 (1,250m) 72-4709
トレッキングエリアは白馬尻（大雪渓ケルン）まで。白馬大雪渓より上部は登山装備が必要！
白馬大雪渓
お花畑
ニレ池
松川河川公園 白馬アルプスオートキャンプ場 72-3026
白馬大橋
日本の道百選
白馬・山とスキーの総合資料館
八方バスターミナル 八方インフォメーションセンター
八方尾根観光協会 72-3066
（石彫公園）ふれあいの杜
倉下の湯 72-7989
どんぐり村 入口看板
どんぐり
ビュー自然探勝路 60分（周遊）
信濃路自然遊歩道
岩菅山（1,289m）
120分
岩菅山頂
岩菅山ロープウェイ
8分
白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー
15,000坪に50種類50万株のゆりが咲き誇る（7月上旬～9月上旬）
5分
らいちょうペアリフト
白馬岩岳スキー場
50分
岩菅観光協会 72-2780
岩菅看板
白馬EXアドベンチャー 72-7860
切久保
切久保諏訪社
岩岳の湯 72-8304
観音原石仏群
新田
水車小屋
白馬村歴史的古民家「住屋まるはち」 75-5008
桜並木（4月下旬～5月上旬）
ガーデンの湯の足湯 ガーデンの湯 72-6700
国の補助金で整備され、国内外の観光客の交流と日本文化の発信地として利用され、地産地消の和食料理も楽しめます。
微然桜（てつねんざくら）鼎屋を覆い隠すように咲くしだれ桜は驚くほど美しい 4月下旬
横沢医院 72-2008
北部消防署 72-0119
白馬村役場 72-5000
白馬北小学校
白馬村図書館
公済堂北沢医院 72-2013
白馬郵便局
内川整骨院 72-7024
白馬商工会
白馬宿泊情報センター 72-6900
白馬駅 72-2014
白馬駅前の湯（足湯）
白馬村観光案内所 72-3232
北アルプス総合案内所 72-3000
長野銀行
八十二銀行
栗田医院 72-2428
薬師の湯（足湯）
ハピア
保健福祉ふれあいセンター
シェル
出光
ウイング21 72-8770
白馬中学校
至松本
至蕨平
至嶺方
至糸魚川
白馬駅前周辺拡大図
至八方
梶池自然園
中部山岳国立公園内、約100ha。ミズバショウ、高山植物、秋の紅葉は絶景
梶池ロープウェイ
梶池ハノラマウェイ
梶池高原スキー場
ゴンドラリフト「アイプ」
梶池高原観光協会 83-2515
梶池高原駅 83-2255
梶の湯 71-5111
梶の森荘 83-3300
百体観音
落倉自然園
ミズバショウ、ザゼンソウの群生地（4月下旬～5月上旬）
風切地蔵
落倉
落倉高原 バックカントリーフィールド
楠川
「棚田百選」青鬼
昔ながらの原風景が残る「重要伝統的建造物群保存地区」
青鬼1.5km看板
通・青鬼看板
至糸魚川
駐車スペースが狭いので、ご迷惑にならないようにお願いします。
至青鬼
白馬大池
JR大糸線
至糸魚川
八方周辺拡大図
至白馬ジャンプ競技場
ゴンドラリフト「アダム」
普通車（大型可）
バス乗降場所
名木山駐車場
ゴンドラ方面
細野諏訪社
第2郷の湯
一方通行（12/15～3/31）
第3駐車場
至白馬大雪渓
オリンピックモニュメント
大橋川
マウント
ニレ池
八方バスターミナル 八方インフォメーションセンター 八方尾根観光協会 72-3066
八方文化会館
白馬・山とスキーの総合資料館
第2駐車場
和の湯（足湯）
第3駐車場
第1郷の湯
八方尾根入口
コスモ石油
ローソン
至岩岳 梶池 方面
白馬駅前周辺拡大図
至八方
薬師の湯（足湯）
栗田医院 72-2428
八十二銀行
ハピア
保健福祉ふれあいセンター
白馬中学校
大橋川
三治沢
白馬村役場 72-5000
白馬北小学校
白馬村図書館
公済堂北沢医院 72-2013
白馬商工会
シェル
出光
ウイング21 72-8770
白馬郵便局
内川整骨院 72-7024
白馬宿泊情報センター 72-6900
白馬駅 72-2014
白馬駅前の湯（足湯）
白馬村観光案内所 72-3232
北アルプス総合案内所 72-3000
長野銀行
至松本
至蕨平
至嶺方
至糸魚川