



白馬小径の山野草めぐり

四季折々に白馬小径を彩る花々をお楽しみください。

カタクリ

見頃：4月中旬～5月上旬

白馬に春を告げる代表的な花。群生地が各所にあります。紅紫の可憐な花を咲かせます。この根から採るデンプンが本来のカタクリ粉。

オキナグサ

見頃：4月下旬～5月中旬

陽当たりのよい草地を好みます。種子に羽毛状の白い毛が生え、翁の頭のようにみえることから翁の命名。みそら野平川河岸付近に多い。

ミヤコグサ

見頃：4月下旬～9月

陽当たりのよい道端や砂地などに、地をはうように生え、蝶々状の美しい黄色の花を咲かせます。若苗は食用にもなります。

アヤマ

見頃：5月～7月

草原に生え、高さ30～50cmに生長。直径8cmほどの花を咲かせます。内側の花びらが羽根つきの羽根のように直立するのが特徴。

ホタルブクロ

見頃：6月～7月

やや日陰気味の山野の道端などに生えています。花色は白、ピンク、紫など。花びらの端がそり返らない種はヤマホタルブクロです。

ノハナショウブ

見頃：6月～7月

湿地や草原を好み、直径10cmほどの濃い紫の花を咲かせます。外側の花びらはぼつりと垂れ下がり、内側の小さな花びらが直立。

クガイソウ

見頃：6月～8月

輪生する葉が9層(9階)ほどになることからこの名があります。背が高く120cmほどに生長します。花穂も長いので目立ちます。

ウツボグサ

見頃：6月～8月

山野の陽当たりがよい草地を好み、紫の美しい花を穂状に咲かせます。花穂が矢を入れる「ウツボ」に似ていることから命名。

シモツクセンノウ

見頃：7月～8月

やや湿った草地に生え、茎の先端に小さな花が密集します。茎は濃いピンクの球状、花が咲くと薄ピンクの霧をまとったように見えます。

チダケサシ

見頃：7月～8月

白から淡紅色の小さな花を円錐状につけます。山で採ったチダケ(乳茸)をこの茎に刺して持ち帰ったことからの命名といわれます。

オニシモツク

見頃：7月～8月

シモツクソウより大型で、深谷などに密生します。白馬一帯では白馬が多く見られますが、薄ピンクのオニシモツクもあります。

イブキジャコウソウ

見頃：7月～8月

道賀集の伊吹山に多く、ジャコウソウのような芳香があることからの命名。低地にも草200cmの高山にも生え、漢方では薬草になります。

ユウスゲ

見頃：7月～9月

夕方開花して翌日の午前中にしぼみます。ニコウキスゲより色が淡く、茎が直立して咲きます。高さ1m以上に生長します。

フシグロセンノウ

見頃：7月～9月

鮮やかなオレンジ色が林の中で目を引く山野草。直径3～5cmほどもある5弁の花を咲かせます。茎の節が黒いことから命名。

ヤマルリトランオ

見頃：7月中旬～9月

草原に生え、枝分かれしてスッと伸びた茎の先に青色の小花を穂状にたくさんつけます。高さ70cmくらいに生長し、見つけやすい花。

タムラソウ

見頃：8月～9月

初秋の草原にひっそりとした風情で咲く野の花。アザミに似ていますが、葉にトゲがないので区別は容易。丈が1mを超すものもあります。

サワギキョウ

見頃：8月～9月

初秋の湿地や草原に紫の花が映える山野草。花びらはつながついて実1枚。人の腰のあたりまで丈が伸びるものあり。

タマガワホトトギス

見頃：8月～9月

黄色の花を咲かせるホトトギスで、山地の湿った道脇や林の中などを好みます。ヤマブキの名所、京都の玉川からの命名といわれます。

カリガネソウ

見頃：8月～9月

山林の縁付近に見られ、きれいな青紫が目を引きまします。花から弓なりに飛び出す雄しべをカリガネ(=鎧)の姿に見立てて命名。

レンタサイクルの店

地図番号	店名	電話(0261)	場所	種目	備考
1	スパイシー エコモール店	72-2858	エコランド体育館前	タウン、MTB、タンデム、電動、Jrなど	年中無休
2	白馬山麓ツアーズ	72-6900	白馬駅前(白馬観光開発1F)	タウン、MTB	年中無休
3	おじさんの店	72-2129	白馬駅前	タウン、MTB、タンデム、電動、Jrなど	年中無休
4	エバーグリーン	72-5150	白馬樺の木ホテル ビジターセンター内	MTB	夏季のみオープン
5	Hakuba47	75-3533	Hakuba47	MTB、MTB、Jr	夏季のみオープン
6	広進堂	72-2441	八方旅館街内	タウン、タンデム、MTB	オープン日未定
7	白馬五竜観光協会(神城駅)	75-3131	神城駅案内所	電動、タウン	年中無休
8	サービスショップ360°	72-4669	岩倉ゴンドラ前	MTB、MTB、Jr	夏季のみオープン
9	八方インフォメーションセンター	72-3066	八方バスターミナル	タウン、MTBなど	年中無休

