

登山者カード

北アルプス北部地区山岳遭難防止対策協会
長野県大町警察署

目的地	山岳会名 所在地		緊急連絡先 TEL									
登山コース	縦走 定着	入山口 () ~ () ~ ()		下山予定	月 日							
				月 日								
リーダー	氏名	年齢	性別	職業	住所	緊急連絡先 TEL (続柄)	携帯電話					
メンバー												
食糧	() 日分	非常食	有・無	主な装備	トランシーバー () MHz	有・無	アイゼン	有・無	雨具	有・無	ツェルト	有・無

山を汚さないように()ゴミは持ち帰りましょう()

安全登山は登山カードの記入から(くわしく・正確に)

(注) 1小屋泊りは 〇 を で囲み、その下の () に日を記入すること。テント泊りは △ で示し、その下に日を記入する。 2コースを矢印で示すこと。